

2.033 - Nátierka vajcová s oškvarkami *

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Oškvarky | kg | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,8 | 0,8 | 1 | 1 | | |
| Horčica | kg | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,1 | 0,1 | 0,15 | 0,15 | | |
| Maslo | kg | 0,8 | 0,8 | 1,1 | 1,1 | 1,3 | 1,3 | 1,6 | 1,6 | | |
| Soľ | kg | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,03 | 0,03 | | |
| Cibuľa | kg | 0,2 | 0,17 | 0,25 | 0,21 | 0,3 | 0,25 | 0,4 | 0,32 | | |
| Vajcia | kg | 7 | 0,35 | 10 | 0,5 | 12 | 0,6 | 16 | 0,8 | | |
| Mlieko | l | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,2 | 0,2 | | |

Alergény: 7 - Mlieko, 10 - Horčica

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|----|----|----|----|--|
| porcia : | 20 | 26 | 32 | 40 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 20 | 26 | 32 | 40 | |

Technologický postup:

Maslo vymiešame s vlažným mliekom. Pridáme pomleté oškvarky, očistenú, najemno pokrújanú cibuľu a natvrdo uvarené postrúhané vajca. Všetko spolu vyšľaháme. Dochutíme horčicou a soľou. Podávame natreté na chlieb alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažítkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]